



COVID-19 疫情期间更安全聚会指南

COVID-19 疫情期间更安全聚会指南



不管您是否接种了疫苗，如果您打算在这个冬季与朋友和家人聚会，想想您能做些什么来帮助保护自己和亲友们免受 COVID-19 的危害。

接种疫苗是保护您自己和周围人最安全的方式，尤其是那些还没有资格接种疫苗的人。疫苗在预防严重疾病和死亡方面非常有效，但如果您决定举办聚会，无论是否接种了疫苗，都有传播 COVID-19 的风险。接种疫苗、戴口罩、洗手以及生病时呆在家里都是您可以采取的帮助保护他人的措施。

公共集会

一般来说，如果现在在公共场合聚会：

- **接种疫苗**是保护自己免受因 COVID-19 导致的重病、住院或死亡的最佳方式。
- **戴口罩**。无论是否接种了疫苗，5 岁及以上的人员在所有室内公共场所以及 500 人以上的户外活动（例如音乐会或体育赛事）中都必须佩戴口罩。我们强烈建议 2 至 4 岁的儿童也戴口罩。
- **呆在家中**，如果您生病或有任何症状的话。
- **提前计划**。如果您发现自己身处不安全或不舒服的地方，例如拥挤的酒吧，里面有很多人没有戴口罩，请自己开车或选择其他方式回家。

私人聚会

在您举办社交聚会之前

- **查看您的客人名单**。想想您要邀请谁。是否有感染 COVID-19 风险较高的人，包括尚未满足接种资格的幼儿？您知道您的客人是否接种了疫苗吗？如果您不知道，请务必询问，以便您可以做出相应的计划。
- **提前计划**。如果有多个未接种疫苗的家庭，或家庭中有未接种疫苗且患上 COVID-19 严重疾病风险较高的人，最安全的选择是虚拟聚会。如果您决定亲自参加聚会，请让朋友和家人清楚地了解聚会时如何将安全放在首位。

- **安全旅行**。如果您计划旅行，以便与家人或朋友聚会，请遵循 CDC（疾病预防与控制中心）旅行指南。请注意，如果您前往 COVID-19 传播率高的地区，则需要格外警惕，戴上口罩并在公共场合与他人保持 6 英尺（2 米）的距离。
- **将聚会安排在户外**。户外聚会比室内聚会安全得多。如果必须在室内进行，请选择通风良好的位置，例如开窗的房间。
- **小型聚会**。与您家庭以外的人聚会时，规模越小越好。
- **缩短聚会时间**。时间越短，COVID-19 传播的机会就越少。较短的聚会时间还可以更轻松地保持手和物体表面的适当消毒。
- **考虑到孩子的情况**。孩子们可能很难保持六英尺的距离，所以戴口罩和洗手很重要。记住：2 岁以下的孩子不应戴口罩！如果您有家庭成员小于 2 岁或不能戴口罩，请限制未接种疫苗或疫苗接种情况不明的人到访。
- **进行健康检查**。询问是否有人在过去 2 周内出现咳嗽、发烧或呼吸急促等症状。请客人在抵达前检查体温。任何发烧或有其他症状或知道自己在过去两周内接触过 COVID-19 患者的人都应该呆在家里。
- **接受检测**。无论是否接种过疫苗，您都可以在聚会前 72 小时接受检测以降低感染风险。在家检测可以在活动当天完成。即使测试结果为阴性，仍需遵循本页所分享的其他安全预防措施。
- **将 WA Notify（华州通知）添加到您的智能手机**。如果您可能接触过 COVID-19，它会提醒您，如果您检测呈阳性，则会匿名提醒其他人。华州通知是完全私密的，它不知道您是谁，也不会追踪您去了哪里。

在私人聚会期间

- **戴口罩**。如果您与您家人以外的人在室内聚会，建议每个人都戴上口罩，除非大多数参加者都完全接种了疫苗。如果有人忘记戴口罩，请提供您常备的额外口罩。
- **洗手**。如果无法使用水槽，请提供洗手液。
- **注意距离并限制近距离接触**。在可能的情况下保持 6 英尺的距离，尤其身处患上严重 COVID-19 风险较高或尚未完全接种疫苗的人群中时。
- **打开窗户**。在人群聚集的房间，要保持窗户打开，以保证适当的通风。
- **清洁**。在聚会之前、期间和之后对常用物体表面进行消毒。

私人聚会之后

- **（再次）洗手**。用肥皂和水清洗 20 秒。
- **消毒**。先用肥皂和水，然后用消毒剂清洁客人可能触摸过的所有表面，例如桌面、柜台、门把手和浴室装置。
- **注意症状**。如果您出现任何症状，请接受检测。如果参与者中有任何人的检测结果呈阳性，请提醒聚会中的其他人。了解更多关于如果接触过 COVID-19 该怎么办的信息。